



Helle Bruun

Arvæv

Alle mennesker pådrager sig skader og ar på krop og sjæl gennem livet. Vi lever med dem, og de bliver en del af os. Dette er desværre ofte et større problem end vi tror.

Af Helle Bruun, registreret akupunktør, kranio-sakralterapeut og zoneterapeut

Når et sår vokser sammen efter en skade eller et kirurgisk indgreb, opstår et ar, hvor vævet bliver stift og ufleksibelt, og hvor den normale strømning af væske gennem blod- og lymfekar er nedsat. Det betyder, at forsyningen med næringsstoffer og fjernelsen af overskydende væske og affaldsstoffer ved arret er forringet, og at immunforsvaret kan være påvirket. Desuden kan arret blokere meridianerne, og dermed ramme de relaterede zang-fu organer. Selv mindre ar i huden kan det give mening at behandle og lindre, både af kosmetiske årsager og på grund af stagnationen og stivheden. Vævet i og omkring arret er ikke længere elastisk, og for at undgå smerte ændrer kroppens bevægelsesmønstre sig for at aflaste det stivnede område. Dette kan føre til afledte skævheder, muskelsmerter og på længere sigt slidskader¹.

Komplikationer

Ved større skader, specielt operationsar, vil der ofte være flere komplikationer. Skævheder opstår let, hvis sårfladerne ikke bliver syet helt præcist sammen, og organer eller muskler kan blive "klistret" sammen af sammenvokset bindevæv, kaldet adhærensler.

Ud over smerter og nedsat bevægelighed kan adhærensler i bugen lede til tarmslyng, og efter kejsersnit kan adhærenslerne give smerter og nedsætte frugtbarheden. Desuden skal

et ar altid betragtes som en fysisk manifestation af et psykisk traume, måske mindet om en ulykke eller angsten for at blive skåret i, for lige meget hvor forberedt man er, kan tanken om en operation vække dybe instinkter af kamp/flugt. Er traumet alvorligt, kan det medvirke til at fastholde den psykiske stresssituation.

Behandling af arvæv

For at opnå og beholde elasticiteten og minimere adhærencedannelse, er det godt at starte tidligt på behandlingen efter skaden. Men det er aldrig for sent, man kan arbejde med mange gamle ar med stor succes.

Først og fremmest, skal det pointeres, at et ar skal have fred til at hele i mindst en måned, inden man som akupunktør kan begynde at behandle. Er der infektion eller inflammation, skal man holde al behandling uden for det berørte område, da man ellers kan forårsage, at problemet breder sig.

Vestlig medicin

Læger uden kendskab til meridianer og holistisk medicin betragter ofte arvæv som en mindre gene. Der findes ingen medicinsk behandling mod arvæv, og er det svært generende, har operation været forsøgt, men det giver ofte blot flere adhærensler efter indgrebet².

Akupunktur

Først er det en god idé at starte med en afstressende behandling (f.eks. DU20, Ex6, PC6, H7, BL62³). Det er for at behandle det

underliggende traume, inden man går i gang med en egentlig arvævsbehandling. I Kranio-Sakral Terapien kalder man det, at få folk "hjem i nutiden". Desuden stikkes gerne MP4 og MP6 for at styrke bindevævet.

Som beskrevet i ⁴ er formålet med den direkte behandling af arret derefter at opløse blokeringer med nålen og at stimulere de skadede områder for at genetablere gennemstrømningen.

Først undersøges for afvigende farve, klumper (keloid) og føleforstyrrelser såsom følelseløshed, snurren, kløe, varme, kulde eller smerte. Dernæst undersøges arret ved palpering. Tryk ca. 1 cm ned i en vinkel på ca. 45 grader ind mod arret. Ømhed er indikation for behandlingskrævende stagnation eller mangel på qi/blod eller ophobning af slim.

Anvend så tynde nåle som muligt, men tag i betragtning at fortykket væv kan bøje alt for tynde nåle. Find nu de to mest ømme punkter omkring arret og indstik her 2-3 gange fra kanten og ind under arret og stop, når der føles modstand. Lad gerne nålen løfte arvævet en smule, jf. principperne fra kosmetisk akupunktur. Lad herefter nålen sidde 5-10 minutter.

Forbered klienten på, at der udløses ophobet energi ved behandlingen, og at dette kan medføre forbigående ubehag.

Behandling af bindevævet

Akupunktoren skal suppleres med behandling af det stivnede bindevæv. Her er der gode erfaringer med blid bindevævsmassage samt roterende og siddende cupping. Herved kan det stivnede væv løsnes og gøres "flydende" igen. Cupping og massage virker i dybden og er derfor særdeles velegnede til dybe ar efter kejsersnit og andre operationer (se også ⁵).

Bindevævsmassage udføres med to fingre, som afsøger arområdet efter to punkter tæt ved hinanden med xu undertilstand, hvor de synker ned på samme side af et område med hårdt bindevæv. Med hver finger undersøges i hvilken retning, der mødes modstand, og der skubbes blidt imod denne i 6-7 sekunder. Dette gentages rundt om arområdet.

Det kræver erfaring og høj følsomhed i fingrene at udføre dette korrekt. Cuppen sættes direkte oven på arret i ca. 10 minutter. Dette løfter bindevævet og skaber cirkulation. Herefter løftes cuppen let, uden at der slipper

luft ind, og der roteres langsomt hen over arret. Klienten vil herved ofte opleve lindring ikke blot på det behandlede sted, men også i andre områder med afledte problemer. For at cuppen skal kunne glide let, anbefales at der benyttes olie, f.eks. økologisk arnica eller hybenkerneolie. ■

REFERENCER

1. "Fem-element teorien", H. Bruun, i Sund Forskning, 2011
2. "Patienthåndbogen", T. Schroeder red., Danske regioner, 2011
3. "Akupunktur bogen", P. Lauborg, 1995
4. "A Simplified Approach to the Treatment of Scars with Oriental Medicine", S. Abbate, in Acupuncture today Vol. 02, Issue 11, 2001
5. "Cupping", H. Bruun, i Liv og Sjæl, 2010

Altid gode priser på akupunktur nåle!

Vi fører bl.a. nåle mærkerne Seirin, ASP, Carbo og Ding Dragon.



Salg af kinesiske urter, japanske svampe, akupunktur nåle, kinesiotape og klinikudstyr til klinikker og hospitaler.



NYHED I DK!



ImmiFlex Wellmune betaglukaner
– bedst dokumenterede
kosttilskud til immunsystemet!

AcuPharma A/S
Præstemarksvej 10 A
4000 Roskilde



DIT LIV - DIT ANSVAR

Tel +45 7022 8838
Fax +45 4421 0302
info@acupharma.dk

www.acupharma.dk

Salg af TCM produkter siden 1990